

広報

とよおか

5

2025
VOL.411

- 2ページ 特集 村内ガイドツアーのご紹介
- 4ページ お知らせ宅急便
- 12ページ 健康とよおか21元気が大好き♪
- 13ページ 笑顔きらきら子育て広場です
- 14ページ フォトリポート
- 16ページ ごちろ消防団です
- 17ページ こんにちはは農業委員会です
- 18ページ とよ旅タイムス
- 19ページ ぐらしの情報

村内ガイド ツアーを ご紹介

一般社団法人豊丘村観光協会
とよおか旅時間

TEL 0265-49-3395
FAX 0265-49-3396

とよおか旅時間 ガイドツアー紹介

4月から徐々に暖かい日が
増え、サイクリングの季節が
やってまいりました。

村内農家様や事業者様のご
協力もあり、とよおか旅時間
で受付している「ガイドツ
アー」もご予約が増えてきて
おります。

そこで、今回の記事では、
とよおか旅時間の「ガイドツ
アー」についてご紹介いたし
ます。

サイクリングガイドツ アー フルーツスイツプラン

サイクリングをしながら四
季折々のフルーツを収穫し、

収穫してきたフルーツを村内
の飲食店「カフェ&ダイニン
グ」にお持ち込み。シェフ
がそのままスイーツにしてく
れます！アクティビティとス
イーツを堪能できるプランで
す。

E-BIKE（電動アシス
ト自転車）をご用意できます
ので坂道も楽々♪

自転車に乗り慣れていなく
ても、日本サイクリングガイ
ド協会公認のガイドがサポー
ト。

お客様のレベルに合わせ
て、コースを設定するので安
心です！

★ツアー時間

◇13時～15時30分頃

★料金（フルーツにより変動）

◇3歳以上

◇1人5000円～

◇0～2歳
・・・無料
（フルーツやスイーツは
大人の方とシェアくださ
い）



サイクリングガイドツ アー 絶品コースランチプラン

サイクリングをしながら伊
那谷の絶景を楽しむ、豊丘村
の文化に触れ、提携農家さん
の農園でコースランチに使う



旬の野菜を自ら収穫。収穫し
た野菜を持ち帰り、専属シェ
フに手渡せば、そのお野菜を
絶品コースランチにしてくれ
ます。その日、その時だけの
味覚を満喫できる一日一組限
定の特別なプランです。

★ツアー時間

◇10時～15時頃

★料金（人数により変動）

◇お一人様

・・・9000円から



★ツアー時間と内容

◇お客様と相談の上決定

★料金（内容により変動）

◇大人（中学生以上）

・・・1人15000円～

◇子供（小学生以下）

・・・1人7500円～

◇幼児（未就学児）

・・・1人2000円～



オーダーメイド 1泊プラン

サイクリング、味覚狩り、
川遊びなど、豊丘村のコンテ
ンツをお客様に合わせて組み
合わせ！ご要望をお聞きしな
がらツアーの内容をお作りす
る特別プランです。

ディナーは、豊丘村産の新
鮮野菜を使用した極上のコー
ス料理料理を、BBQスベ
シヤリストがご提供。

宿泊先は、BBQコースを
堪能する「とよテラス」にそ
のままお泊り。

その日、その時、その瞬間
だけの非日常体験が満喫でき
る1日1組限定の特別限定プ
ランです。



選べる アクティビティ

とよおか旅時間のガイドス
タッフや村内の事業者様のサ



★料金

◇1人5000円

★ツアー時間

◇9時30分
～12時45分頃

野田平キャンプ場での「バ
エリア作り体験」との組み合
わせがオススメです。

ボートのもと、参加者の皆様
に豊丘村ならではの遊び体験を
楽しんでいただくプランで
す。
単体での実施、複数のアク
ティビティを組み合わせでの
実施、いずれも可能です。
●ボートホールツアー
日本最大級のボートホール
で川遊びを楽しめるプランで
す。



●パエリア作り体験

全日本パエリア連盟公認の
スペシャリストにサポートし
てもらいながら、パエリア作
りに挑戦いただくプランで
す。

会場は野田平キャンプ場。
みんなでわいわいパエリア作
りをお楽しみください！

★ツアー時間

◇11時～15時頃

★料金（人数により変動）

◇1人5000円

（5名様～10名様での
参加の場合）



後期高齢者医療に加入されている皆様へ

人間ドック・脳ドック
受診料の補助が
受けられます！

令和7年4月から令和8年3月までに受診した
人間ドック・脳ドックの受診料のうち
10,000 円の補助を受けられます



●対象となる方

- ①受診日に後期高齢者医療に加入している方
- ②保険料を滞納していない方
- ③同じ年度に特定健診を受診していない方

●補助方法

役場へ申請書を提出いただき、後日お支払いします。

申請書は役場にありますが、申請期限までに下記の持ち物をお持ちいただき、役場へお越しください。

なお、病院への受診料の支払いが、口座振替等で領収書がない場合は受診証明書が必要となりますので、事前に役場までお申出ください。

●持ち物

- ①後期高齢者医療被保険者証
- ②ドック受診料の領収書（原本）
- ③ドックの健診結果
- ④印鑑
- ⑤通帳など口座のわかるもの

●申請期限

令和8年3月31日まで

※受診が期限間際の方はご相談ください。

ヘルススクリーニングの実施について

ヘルススクリーニングは生活習慣病を予防するための集団検診です。

豊丘村国民健康保険に加入されている40～74歳の方は特定健診として、39歳以下と75歳以上の方は加入保険に関わらず一般健診として受診していただけます。

今年度は以下の日程で実施します。

お申込みをされた方には、問診票と受診についての通知をお届けしますので、持ち物・注意事項等をお読みいただき受診してください。

令和7年度ヘルススクリーニング（特定健診・一般健診）日程表

混雑を緩和するための時間割です。指定日時にご都合がつかない場合は変更していただいても構いませんが、午前・午後の最初の時間帯は大変混み合いますので、それ以外の時間にお越しください。

午前中の方は朝食を、午後の方は昼食をとおらずにお出かけください。（食事をとった場合でも受診できます。）

	月日（曜日）	場 所	6月9日（月）	6月10日（火）	6月11日（水）	6月30日（月）	7月1日（火）
			保健センター				
受付時間	午前	8:30～9:00		柿外土 1～5組	木門		小園1～2組
		9:00～9:30		柿外土 6～10組	林原		小園3～5組
		9:30～10:00	上垣外・駒沢・ 堂平・西部・東	北市場一・二	下佐原	城1～3組	小園6～11組
		10:00～10:30	中宮・胡芝・ 菖蒲ヶ沢	北市場三	上佐原	城4～6組	小園12～22組
		10:30～11:00	滝川・北垣外・ 市ノ沢	笹久保・長沢	山出	北村1～3組	伴野原・古瀬
	午後	1:00～1:30	筏	南市場1～4組	地藏道	北村4～8組	北入・古畑
		1:30～2:00	寺垣外・八王子	南市場5～9組・ 豊丘団地	中芝1～6組	寺島・本村	上村
		2:00～2:30	中部二・三	林里一	中芝7～10組	大柏・千駄木・ 奥内	上市場
		2:30～3:00	中部	林里二	中平	壬生沢東・西・ 南・北	下市場
		3:00～3:30	社会保険被扶養者	社会保険被扶養者	社会保険被扶養者	社会保険被扶養者	社会保険被扶養者

ごみの分別と減量にご協力ください

燃やすごみに出される資源ごみの量は年々増加傾向にあります。燃やすごみの袋に入れる前に、リサイクルできないかご確認をお願いします。

・紙マークがあるものは紙製容器収集へ

・ちらしやお便り、トイレッ トペーパーの芯やラップの芯、雑誌等は雑紙収集へ

・マークがあるもの、大部分がプラスチックの製品はプラスチック収集へ

令和6年度の燃やすごみの約40％は厨芥類（生ごみ）でした。村では、ごみの減量化に向けた取り組みの1つとして、家庭から出る生ごみを減らすために、村民の皆さん1人ひとりができる行動として『3ない生活』の実践と、コンポスターやばかし容器による生ごみの堆肥化・生ごみ処理機による生ごみの減量を推進しています。

3ない生活のすすめ 生ごみを出さない工夫

- 「3ない生活」とは・・・
- ・家庭から出る生ごみを減らすため、日頃から3つのない（買すぎない・作りすぎない・捨てない）を心掛けた生活を送ることで、食材の廃棄をできるだけ少なくすることを目指すし取組のことです。
- ①買すぎない
- ・お買い物に行く前に冷蔵庫の中身を確認し、必要な食品だけ購入しましょう。
- ・バラ売り、量り売りを利用して適量を購入しましょう。
- ②作りすぎない
- ・食べ残さないよう、食べきれぬ量を作りましょう。
- ③捨てない
- ・野菜などの皮を剥くときは食べられる部分を必要以上に取り除かないようにし、無駄なく使いましょう。
- ・食べ残した料理や余った料理は上手に保存し、早めに食べきる・アレンジレシピ、リメイクレシピ等工夫して食べきりましょう。
- ・消費期限が切れる前に使い切り、期限切れによる食材廃棄をしないようにしましょう。

生ごみを捨てるときには「水切り」をしましょう

- 生ごみの多くは水分です。その水分を除くことで、燃やすごみの量を減らすことができます。生ごみを捨てるときは水を切りましょう。
- 「水切りのポイント」
- 濡らさない
- ・野菜のヘタ等、使えない部分は洗う前に切り落とす。
- ・濡れていないものは三角コーナーとは別に紙箱等を利用し、濡らさない。
- しぼる
- ・水切りネットや水切り道具を活用して、捨てる前にぎゅつとしぼる。
- 乾燥させる
- ・生ごみ処理機を利用する。
- ・お茶やコーヒー等は一晚おいて、乾燥させてから出す。
- ・果物や野菜の皮等は日干しにして乾燥させる。

生ごみ処理機補助金

「生ごみ処理機」「コンポスター」「ボカシ容器」を購入された方に補助金を交付しています。ぜひご利用ください。

【補助内容】

- ・生ごみ処理機は購入金額の2分の1（上限5万円）1人

- 1台まで
- ・コンポスター、ばかし容器は購入金額の3分の2（上限5万円）
- 1人2台まで
- 【手続きに必要なもの】
- ・領収書
- ・カタログ又は保証書（購入機種などがわかるもの）
- ・印鑑
- ・振込先口座がわかるもの

古着・古布収集のお知らせ

収集した古着・古布は、そのまま古布として、または輸出向け衣類、ウエスなどに再利用されます。

収集日時

5月31日（土）
午前8時～10時

収集場所

役場駐車場

当日は南信州こどもまつりのため、古着・古布収集の出入口は一貫道路ATM横からお願いします。

出し方のお願い

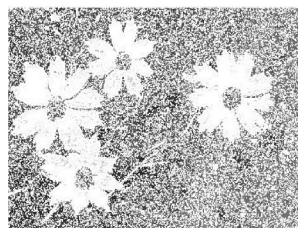
洗濯をして、よく乾かしてから、たたんで出してください。

オオキンケイギク・アレチウリの駆除方法

- ・抜き取り
根を残さないように抜き取る。根が残るとまた生えてきます。
- ・刈り払い
種子がつく前に刈り取る。

駆除したオオキンケイギク・アレチウリは、密閉できるごみ袋（燃やすごみ袋ならそのまま燃やすごみとして出せます）に入れて枯らしてから、燃やすごみとして出してください。

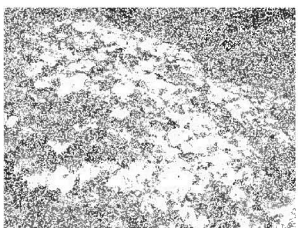
駆除した後も種子や根が残っていれば翌年も生えてきます。継続的な駆除にご協力をお願いします。



アレチウリ

ウリ科の一年生草本。生育速度が非常に速い。性植物で、長いものは10m以上にもなります。

荒地農地や林地等に覆いかぶさるように繁茂し、それが枯れると景観も損なわれます。果実には硬いとげをつけます。



- 【花の特徴】
- ・花はコスモスに似た形状で直径5cm～7cm程の花。花びらの色は黄橙色で、花の中央部も同じ色をしている。花びらの先端には不規則に4～5つのぎざぎざがある。コスモスとは開花時期が異なる。（コスモスは秋）
- 【葉の特徴】
- ・細長いへら状をしており、一番幅がある部分の幅は1cm程度。葉の両面には荒い毛が生えており、葉の周囲はなめらか。
- ・花が似ている植物の多くは、葉が針のように細かったり、複雑な切れ込みをしている。色が異なる、または八重咲の花もあります。そのような種類であっても花びらの他の部分や花の中央部の色・花びらの先のぎざぎざ、葉の形など他の特徴は変わりません。

「オオキンケイギク・アレチウリ」の駆除にご協力ください

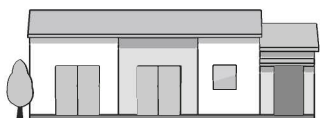
「オオキンケイギク」「アレチウリ」は、どちらも旺盛な繁殖力により在来の生態系を破壊し、影響をおよぼす恐れのある植物として「特定外来生物」に指定されています。草刈りの際には刈り取りや抜き取りにご協力をお願いします。

オオキンケイギク

5～7月頃にかけて、道路脇や河川敷でよく見かけます。とても強靱で繁殖力が強く、かつて観賞用・緑化用として国内に導入されましたが、在来種に悪影響を与えるおそれがあるとして平成18年に外来生物法に基づき「特定外来生物」として指定されました。きれいな花だといって自宅の庭等に植えないようにしましょう。

空き家をお持ちの方へ

- 空き家について困ったら専門家に相談しましょう
- ・「相続登記」は司法書士へ
 - ・「空き家や跡地の流通」は宅地建物取引士へ
 - ・「境界確認」は土地家屋調査士へ



産業振興課 移住定住係 ☎ 35 - 9076

駐車場内は一方通行です。進入路図に従って通行してください。



- ・容器包装プラスチックビニールまたはプラスチックの袋に入れて、袋には名前を書いて出してください。
- ・出せる物については、ごみ分別ガイドブックをご確認ください。
- ・汚れたもの、使い込んだもの、穴の開いたものは出せません。

美しい自然と
澄んだ空気の中で
暮らしてみませんか。

～緑の風薫る高台からの眺望～
はやしはら

グリーンビュー林原

豊丘村林原宅地分譲
— 募集のお知らせ —

各種補助金
あります!
※条件あり

② ⑧

②4,649,000 円 313.69 m² (94.89 坪)
⑧5,084,000 円 343.03 m² (103.76 坪)

先着順で受付中

必要書類・持ち物をご用意のうえ、平日受付時間内
にご来庁ください。
受付時間：平日8:30～17:15
受付場所：豊丘村役場産業振興課移住定住係
電話番号：0265-35-9076
※時間外・休日・郵送による受付はできません。
※委任状が必要となる場合があります。

募集要項は豊丘村公式 HP または産業振興課移住定住係でご覧いただけます。

先着順で受付中の為、既に売却済みの場合があります。ご了承ください。

地域おこし協力隊 新隊員のご紹介

みやざわ たくろう
宮澤 拓朗



おぐら ふみとし
小椋 史敏



はじめまして、宮澤拓朗です。神奈川県藤沢市から参りました。海の街から山々の素敵な豊丘村に引っ越して参りました。

この度、ご縁を頂き豊丘村にて地域おこし協力隊として農業研修生をさせて頂くことになりました。パートナーと一緒に豊丘村での生活を始めたところです。只今、きゅうりの畝立て作業を勉強しております。わからないことばかりで勉強のしがいがあります。立派な農家になろうと懸命に研修に励んでおります。

先日、ご近所様から「うこぎ」を頂きはじめてのシャキシャキを体感いたしました。おいしい物の宝庫に引っ越して来られたことに2人で喜んでおります。まだまだ知らないことだらけの2人です。

全てを1から勉強しながら、豊丘村に1日でも早く馴染んで貢献していきたいと思っております。よろしく願っています。

地域おこし協力隊として着任した小椋史敏と申します。出身は豊丘村の小園です。

飯田風越高校で自転車競技のロードレースに興味を持ち、今までは自転車整備士として自転車の販売や修理を主に仕事をしてきました。

好きなものは自転車、バイク、車、釣り、ゲームなど、特にアウトドアの物事が好きです。

自転車を活用した豊丘村の観光に魅力を感じ、自身の経験を活かし地元豊丘村の良さを伝えることができるようなコンテンツを増やし豊丘村を知っていただけるように1つずつ積極的に学んでいきたいと思っています。

村内で見かけましたらお声がけいただけますと幸いです。どうぞよろしくお願いいたします。

引き続きよろしくお願いいたします！

新規就農	J A 担い手就農研修生	とよおか旅時間	農政係
わかすぎ 若杉 慎一 (起業型)	いいの じゅんぺい 飯野 純平	おおにし 芳恵 なかお 駿太 ありやま 有山 ひかる	はせがわ 蓮 (起業型) いいの 恵李

地域おこし協力隊 退任

矢野 智志	引き続き、とよおか旅時間にあります
矢野 奈緒美	引き続き、菜園ビュッフェレストラン ベジフルキッチンにあります
鴻江 孝司	地蔵道にて新規就農
荒井 宏之	林里一にて新規就農
瀬戸 勝	お世話になりました

村営住宅八王子1の入居者（1世帯）を募集します

8月1日から入居可能の、子育て世代向け戸建て賃貸住宅の入居者（1世帯）を募集します。

応募期間は、6月2日～6月20日までです。入居者は選考のうえ決定します。（先着順ではありません）

応募資格、提出書類、家賃、その他賃貸借条件については、豊丘村ホームページをご覧ください。

産業振興課 移住定住係 ☎ 35-9076

こんにちは!

笑顔きらきら子育て広場

子ども課
子育て支援係
湯澤・仲宗根
(☎35-9078)

親子が集う楽しい時間!

今年度の親子広場が4月から始まりました。それぞれの子どもに合った広場で親子が楽しく活動をしています。子育てをしている親同士で話をして交流できる良い広場となっています。

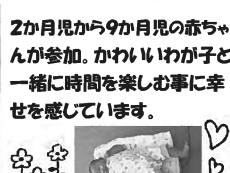
<ココベビークラス>



第1回のココベビークラス
大勢の親子が参加してくれて
和気あいの雰囲気でした



「はじめまして、こんにちは。」
子育ての話をして親睦を固めました



2か月児から9か月児の赤ちゃんが参加。かわいいわが子と一緒に時間を楽しむ事に幸せを感じています。

<なかよしチャレンジクラス>



1歳から3歳までのお友だちが参加してくれました。いろいろなあそびを体験しながら、たくさんのお友だちと関わって楽しめるといいですね。親子で「できた!」の経験を積み上げていきましょう。



絵本の時間、おかあさんのお膝の中で見れました。



親子広場の後もお友だちと一緒にあそぶ姿が見られました。お友だちへの興味がわいてくる時期ですね。

土日・祝日のあそび場「げんきっこ」をご利用ください

豊丘村中央保育園の遊戯室と園庭を利用して、遊ぶことができます。

利用日: お盆と年末年始を除く土曜日・日曜日・祝日

利用時間: 午前10時~午後4時(4月~9月)・午前10時~午後3時(10月~3月)

利用できる方: 概ね、小学校低学年までの児童と乳幼児。

(但し、保護者の付き添いが必要です。)

* 遊戯室には、管理人が常駐します。事前の予約や申し込みは不要です。*



睡眠は取れていますか



新生活の開始や大型連休が過ぎ、疲れが溜まる時期です。皆さんは、しっかりと睡眠が取れていますか?

睡眠は、全世代において健康の維持増進に不可欠な休養活動です。良い睡眠は、脳・心血管、代謝、内分泌、免疫、認知機能、精神的な健康に重要であり、睡眠の不足はこれらに関連した様々な疾患の発症リスクの増加や、寿命短縮のリスクが高まると報告されています。また、労働災害や事故などの眠気や疲労が原因となるもののリスク低減であったり、心身の疲労回復、成長や記憶(学習)の定着・強化などの環境への適応能力を向上させる機能もあります。

良い睡眠は、睡眠の量(睡眠時間)と質(睡眠休養感)が十分に確保されていることで担保され、不適切な睡眠環境、生活習慣、嗜好品の摂り方及び睡眠障害の発症により損なわれます。

睡眠時間の目安は



◎こども

1~2歳 11~14時間 / 3~5歳 10~13時間
小学生 9~12時間 / 中学生 8~10時間

☆特に午後8時~午前2時に成長ホルモンが分泌されているので、この時間にしっかりと睡眠が取れることが大切です。

◎成人

6時間以上

◎高齢者

8時間未満



睡眠の質を上げるポイントは



①年齢に合わせた睡眠時間で休養感のある睡眠を取る

②光、温度、音に配慮した良い睡眠のための環境づくり

催眠効果のあるメラトニンというホルモンは照明やスマホなどの強い光により分泌が抑制されるため、入眠前はなるべくこれらの光を避けた方がよいです。また、就寝1~2時間前に入浴をすることで就寝する頃に深部体温が下がり入眠時間の短縮が期待できます。就寝中の室温も睡眠の質に影響があるため、冷暖房機器などで適温を保つことも有効です。

③適度な運動・朝食をしっかりと摂り就寝前の夜食を控えて体内時計を整える

起床後に光を浴びて朝食を摂ることで体内時計が調整され、寝つきが良くなります。朝食を欠食するだけでも体内時計が後退して寝つきが悪化することが分かっています。また、就寝前の夜食も体内時計の後退をもたらすため控えることをおすすめします。

④嗜好品の摂り方に注意する

良い睡眠には心身のリラクゼーションも重要で、嗜好品も上手に付き合うとその一助となりますが、量や摂る時間によっては逆効果になることもあります。カフェインやアルコールは、量が多くなりすぎないことや就寝前には摂らないことが大切です。アルコールは寝つきが良くなるイメージがありますが、睡眠の質を低下させ中途覚醒も多いため注意が必要です。

⑤睡眠の質の改善に取り組んでも良くならないときは、専門家に相談する

睡眠の質が改善しない原因として、睡眠障害とされる疾患がある場合もあります。質の改善に取り組んでも改善されない場合は、医療機関に相談しましょう。

参考: 健康づくりのための睡眠ガイド 2023

ラポート・リポート

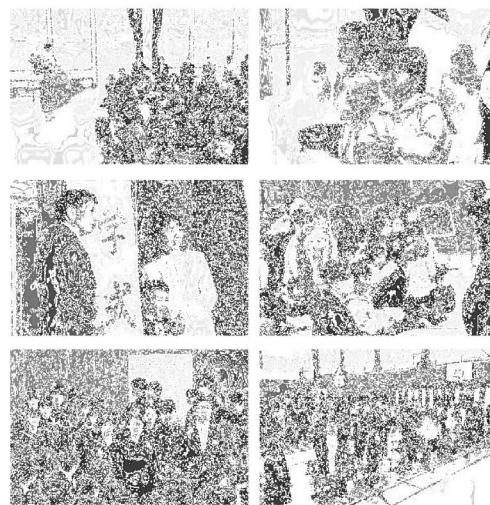
4月の出来事



広報とよおか R7.5.16 (14)

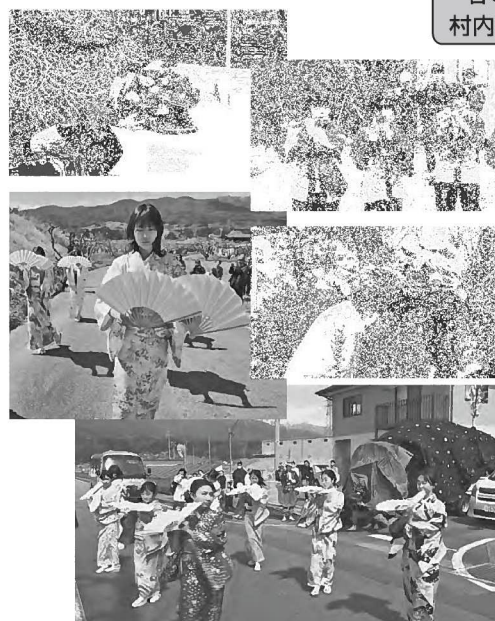
新生活がスタート 保育園入園式・小中学校入学式

村内保育園の入園式が4月2日、小中学校の入学式が4日に行われ、新たな学び舎での生活がスタートしました。
このうち保育園では、新入園児らが保護者と一緒に登園し、理事者・園長からの挨拶や保育士による歌や手遊びなどが行われました。
また小学校ではランドセル、中学校では制服を身に着けた新入生が登校し、お祝いの言葉を受けたほか、上級生からの歓迎の挨拶があり、これから始まる新生活に期待と希望を膨らませていました。



春の訪れを祝い幸せを願う 村内各地区春祭り(河野・林里)

村内各地区の春祭りが3月末から4月上旬にかけて行われ、桜が咲き誇る中、無病息災・五穀豊穡を祈りました。
このうち河野大宮神社の春祭りは3月29日と30日にかけて行われ、獅子舞と、扇子を手にした「おかめ」が舞いました。
「おかめ」はこの春中学生になる女子が担うもので、日々練習を重ねてきました。本番では獅子舞に合わせ優雅に踊りが披露されました。
また、林里熊野神社の春祭りが4月5日と6日に行われ、地区内を獅子舞が練り歩きました。林里熊野神社の春祭りは去年まで制限があつての開催となりましたが、今年から盛大に開催することができ、気合の入った様子で地区内を巡回し、健康でよい一年になるよう願いました。



春の花が彩を見せる 村内の桜(笹見平・林里若宮)

3月末から4月上旬にかけて村内では、春に咲く花が開花をはじめ彩りを見せました。
このうち4月2日に林里若宮のしだれ桜を取材すると、鳥居の上を囲むように桜が咲き誇り見事に満開となっていました。

また、老木化のため枝の一部を伐採することが報道された笹見平のしだれ桜は、現在の枝ぶりが見納めになる可能性があることから、例年にも増して多くの方が訪れたそうです。村では枝の伐採は行わず、保全作業を実施する方針となりました。



新たに団員10名が入団 豊丘村消防団任命式・春季訓練

豊丘村消防団の任命式と春季訓練が4月6日に行われ、幹部を始め新入団員10名に対して辞令が交付されました。

午後から行われた式では、村長や団長を始めとした来賓が出席し、幹部や新入団員に対して辞令が交付されました。このうち新入団員の代表者が宣誓を行い消防活動への決意を發表しました。

また、この後行われた訓練では、小隊の編成に伴う動作や統制のとれた動きができるよう訓練し、4時頃終了しました。



高齢者叙勲授与式 2名が旭日単光章を受章

高齢者叙勲授与式が4月16日に村長室で開かれ、2名に国から旭日単光章が贈られました。

この旭日単光章は、町村長や市町村議会議員などの公職や、地方自治などの貢献において功績を上げた88歳以上の方が対象となる勲章で、この度、福澤壽雄さんと吉川玲さんが受章されました。

福澤さんと吉川さんは共に豊丘村議会議員として3期勤められており、今回の受章に至りました。



村内保育園児が春を楽しむ 比国平花もも街道散策

村内保育園の年長と年中児が4月17日に比国平花もも街道を散策し春のひと時を楽しみました。

北保育園では、見ごろを迎えた花もを見ようと毎年この時期に遠足をしています。今年は3保育園合同で賑やかに散策しました。

園児たちは頂上にある展望台を目指しながら袋に発見した物を集めたり、坂道を元氣よく駆け上ったりなどして散策を楽しんでいました。

また、今年から展望台にベンチが設置され、座って景色を一望することができるようになり、園児たちも腰かけて景観を楽しんでいました。



(15) 広報とよおか R7.5.16

こんにちは 農業委員会 です

農業委員会事務局（産業振興課 農政係 ☎ 35-9056）

◆農業委員会表彰式を行いました

農業委員会表彰式を、3月15日に開催された、農村フォーラム21の中で行いました。

農業委員会表彰は、農業へのやりがいの創出と担い手の確保とともに、農業の振興発展を図るため、豊丘村の農業に長年貢献された農業者及び、優れた農業後継者・農業女性の表彰をさせていただくものです。第4回目となる令和6年度は、12名の方が受賞されました。

【永年従事者表彰】

春日 英夫 様	晶子 様	(中 芝)
宮下 勝美 様	正子 様	(中 宮)
森田 千冬 様	節子 様	(林里一)

【優秀農業女性表彰】

代 田 ほなみ 様	(中部二)
市 沢 芳 美 様	(筏)
森 田 久仁子 様	(筏)
故 市 沢 京子 様	(寺垣外)
松 尾 恵美子 様	(古 畑)

【優秀農業後継者】

北 澤 雄 一 様	(林里一)
-----------	-------

主な表彰基準

(1) 永年従事者表彰

・豊丘村に居住する85歳以上の方で、認定農業者に準ずる農業経営を実践し、現に自家農業に従事する農業専従者（配偶者も農業に従事している場合は、年齢にかかわらず連名にて表彰）

(2) 優秀農業女性

・豊丘村に居住する農家の女性で、現に自家農業に従事する農業専従者
・兼業化、高齢化の進行する中において、農業経営を維持するための中心的な存在である

(3) 優秀農業後継者

・豊丘村に居住する概ね50歳までの農業後継者及び新規就農者で、現に自家農業に従事する農業専従者
・自立経営又は自立志向農家の後継者
・農業生産技術が高く、立地条件を生かした計画性と創造性に富み、経営成果が優れている



表彰式当日にご出席された皆様



豊丘村消防団 ポンプ操法競技大会 開催のお知らせ



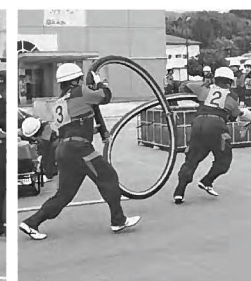
豊丘村消防団では、ポンプ操法競技大会を下記日程により実施します。ポンプ操法競技大会は、消防団員が火災時の初期消火技術の向上を図るため、毎年実施している大会です。この大会に向け、5月上旬から大会前日まで、多くの団員が練習を重ねてきた成果をぜひ会場でご覧ください。

■日 時 6月8日（日）
午後 1時30分 競技開始予定（雨天決行）
午後 4時30分ごろ 終了予定
■場 所 豊丘村役場 正面駐車場

○当日は観覧席を設け、お子様用のお菓子もご用意します。是非会場まで足を運んでいただき、ご声援をお願いします。
○選手（団員）への応援メッセージを募集しています。メッセージは当日本部までお寄せいただくか、事前に役場総務係までお届けください。方法はメールでも役場の夜間ポストに投函でも結構です。多くのメッセージをお待ちしています。
なお、お寄せいただいたメッセージは大会当日に紹介させていただきます。

【お願い】

会場準備のため、6月6日（金）午後5時00分から6月8日（日）午後5時00分頃までの間、役場正面駐車場への車両の立入りを制限させていただきます。夜間、役場へ来られる方は、恐れ入りますが森林組合北側の職員駐車場へ駐車していただきますようご理解、ご協力をお願いいたします。



令和6年度大会の様子

豊丘村消防団員！随時募集中！
あなたの“ちから”を貸してください
(女性消防団員も募集中)
お問い合わせは 総務課 総務係 ☎ 35-3322 まで（どんなことでもお気軽にお問合せください）

とよ旅
タイムス
...
Toyoaka Travel Times

一般社団法人豊丘村観光協会
とよおか旅時間
TEL 0265-49-3395
FAX 0265-49-3396

りんごの木オーナー様
名札付けに来村します

今年もりんごの木オーナーにたくさんのご応募をいただいております。

オーナーの皆様が最初に豊丘村へ来村するのが、「名札付け」です。名札付けとは、オーナー様が契約園地へ行き、りんごの木を選び、名札をつけることで、自分専用のりんごの木が決まることです。

今年は、6月7日(土)～15日(日)の期間で実施いたします。毎年多くの方が参加され、今年も300人～400人程のオーナー様が来村される予定です。

そのため、期間中には多くの県外車が村内を走ります。

竹の子狩り
大盛況!!

4月18日から5月上旬まで開催されていました「竹の子狩り」は大盛況にて終了いたしました。

本年は昨年より大きい竹の子が多く、たくさんの方に収穫を楽しんでいただきました。訪れたお客様はきれいに

整備された竹林で、たくさん生える竹の子を夢中になって掘っていました。10キロ以上掘るお客様も多く、中には50キロ掘って帰られる方や2回も採りに来られて楽しめる方もいました。

また、竹の子狩りを体験されたお客様限定で、採ってきた竹の子をその場で食べて頂く「焼き竹の子」のサービス也非常に好評で、昨年同様多くのお客様が体験に喜びの声を上げていました。



来年以降も本年同様竹の子狩りを継続して行いたいと思います。この取り組みにご興味があり、ぜひご自身でもお客様の受入方をご検討して頂ける村民の方がおられました

ら、是非とよおか旅時間にお問合せ下さい。

「ベジフルキッチン」
未就学児の料金・予約
時間を変更いたします

【変更内容】

①ビュッフェ90分コース

未就学児の料金

【変更前】

人数制限なく無料

【変更後】

大人1名様につき、未就学児1名様まで無料、2名様以上は小学生以下料金1,000円を頂戴いたします。

②予約時間

【変更前】

11時、12時30分の2枠。

【変更後】

11時、12時45分の2枠。後半のご予約時間を15分後ろ倒しにいたします。

【適用開始日】

6月1日(日)から

※インターネット、お電話での事前予約についても6月1日以降のご予約に適用いたします。

変更理由につきましては、

公式ホームページに掲載しております。ご理解いただけますようお願い申し上げます。本件についてのお問合せ、ご予約についてはベジフルキッチンまでお電話ください。

☎0265-148-18063

アイリス園
開園しています

5月10日(土)から開園しているアイリス園は、6月上旬頃まで様々な植物の花を楽しんで頂けます。

200種5000株ものアイリスは非常に見応えがあり、5月中旬頃までお楽しみ頂けました。



またアイリス以外のバラなどは6月上旬まで楽しむことができます。ぜひこの機会にアイリス園をお楽しみください。詳しくはとよおか旅時間までお問合せください。

くちしの

情報

歯科口腔健診を受けましょう
後期高齢者歯科口腔健診

長野県後期高齢者医療広域連合では、高齢者の方の健康づくり事業の一環として歯科口腔健診を行います。

高齢になると、むせこんだり、のどにつかえたりすることが多くなり、これらが原因で誤嚥性(えんせい)肺炎(細菌が唾液や胃液と共に肺に流れ込んで生じる肺炎)を起すことがあります。

お口の健康は、身体の健康への第一歩です。固いものが食べにくい、入れ歯が合わない、特に自覚症状はないが、お口の状態を確認したい方など、費用は無料ですので、ぜひこの機会に受診しましょう。

・健診期間

7月1日(火)から12月30日(火)

・健診費用

無料

※健診により治療が必要な場合は、その治療費は本人負担となります。

・対象医療機関

果樹科医師会所属の歯科医院(一部の病院を除く)

・予約方法

対象医療機関へ直接予約をお願いします。

・受診時に必要なもの

受診券(必ずお持ちください。)

被保険者証(必ずお持ちください。)

お薬手帳(無い場合は、不要です)

・お問い合わせ先
長野県後期高齢者医療広域連合
保健事業室
(☎026-1229-15320)

長野県住宅向け太陽光
パネル・蓄電池等の共同
購入事業のお知らせ

「つくる、ためる、つかう。」

共同購入で賢く導入、家計を助けるエコライフ。

県内の多くの購入希望者が一緒に becoming、一括発注することで、通常よりも安く太陽光発電設備及び蓄電池を設置することが出来ます。現在、購入希望者を募集中です。

・参加登録方法

ホームページから参加登録できます。

<https://group-buy.jp/solar/nagano/home>

登録は無料。参加登録をする

と、後日見積りを受け取ることが出来ます。また登録をし

ても購入の義務はありません。

・参加登録期間

令和7年8月27日まで

・対象製品

太陽光発電パネル(10キロワット未満)と蓄電池

・お問い合わせ先

南信州地域振興局環境課(☎0265-153-0434(直通))

※村の太陽光発電システム・

蓄電システム設置補助金との併用が出来ます



山菜採りでの遭難にご注意を

昨年長野県内では、山菜採り中に8件の遭難が発生し、死者3人を含む、8人が遭難しました。山菜採りに行かれる際は次の点に注意しましょう。

○入山場所と予定を家族等に伝えましょう

遭難した場合、場所が特定できなければ、捜索や救助が非常に困難となります。

○携帯電話を持って行きましょう

携帯電話は、万が一の時の通信手段となります。自宅や車内に置いていくことなく、必ず携帯して入山しましょう。

○急斜面での滑落に注意しましょう

足元に十分注意して、滑落の危険のある場所への入山は避けましょう。

○単独での入山は避けましょう

単独での入山は、万が一遭難した時に救助要請ができない場合があります。できるだけ複数人で入山しましょう。複数人で入山しても、単独行動をすることなく、同行者と声の届く範囲で行動しましょう。

○熊など野生動物に注意しましょう

野生動物からの危害防止のために、鈴やラジオなど音の出るものを携帯しましょう。

・お問い合わせ先
警察本部山岳安全対策課

5月は一春の農作業安全運動月間です

県内では、毎年、農作業中の死亡事故が相次いでいます。高齢者の事故（特にトラクターや乗用型草刈機による事故）が多くなっていますので、家族や仲間同士で声を掛け合うとともに、次の点に注意して安全に作業を行いましよう。

■トラクターによる事故防止の注意点

・乗用型トラクターに乗るときは、シートベルト・ヘルメットを着用しましょう。
・走行中の転倒や転落に注意しましょう。（直角カーブ、鋭角カーブ、坂道走行、狭い道幅、草むらではスピードを抑える。）

■乗用型草刈機による事故防止の注意点

・作業前に障害物や作業の支障になる枝などが無いか確認しましょう。
・斜面で作業する場合は、傾斜角や機械のバランスに十分注意し、低速で走行しましょう。

■お問い合わせ

長野県庁農村振興課

6月1日から10日は、電波利用環境保護周知啓発強化期間

電波の不正利用は、電波法違反、犯罪です。電波を利用するときは、必ずルールを守りましょう。

【電波の3つのルール】

- 1 無線機器を使用の際は「技適マーク」の確認を。
- 2 外国規格の無線機器にはご注意ください。
- 3 電波の利用には、原則、免許が必要です。

【問い合わせ先】 信越総合通信局

★不法無線局に関する事 監視調査課 (電話：026-234-9976)

★放送の受信障害に関する事 受信障害対策官 (電話：026-234-9991)

守ろう！
電波のルール



今月の納税・口座振替日等のお知らせ

口座振替日 5月26日(月) 区費等納入日 5月27日(火)

納期限 6月2日(月) 再振替日 6月10日(火)

今月末が納期の主な税・料金は・・・

固定資産税
第1期

軽自動車税
全期

介護保険料（普通徴収）
第2期

下水道使用料
4・5月分

豊丘北小学校6年
大島 ありす さん



この作品は豊丘村議会議長賞です

税務会計課税務係 ☎35-9051

夜間窓口について

【日時】 毎月第1・第3月曜日
17:15～19:00
【場所】 役場窓口係
(正面玄関から入ってください)
【取扱業務】
◎戸籍・住民票・その他諸証明の発行
◎印鑑登録
◎マイナンバーカード申請
※転出・転入・保健切替等の異動手続きは行えません。

コンビニ交付について

コンビニで「住民票」と「印鑑証明」を取得できます。ぜひご利用ください。
【必要なもの】
・マイナンバーカード
・数字4桁のパスワード
【利用可能時間】
6:30～23:00(土日祝日も可能)

税務会計課窓口 ☎35-9059

時間外交付について

【交付できるもの】
◎住民票
◎所得証明書
◎印鑑登録証明書
※あらかじめ業務時間中にお申し込みが必要です。
※戸籍等は交付できません。

みすずハイウェイバスがもっと便利になりました！

長野県を南北につなぐ交通手段として地域に欠かせない「みすずハイウェイバス」。利用者減や原油価格・物価高騰・運転手不足等の影響を受け、路線の維持が困難な状況に直面しています。「長野県地域公共交通計画」においても県内南北（長野・飯田間）の広域圏間を結ぶ「基幹的な移動軸」として位置付けているため、県では運行事業者への財政支援を行い、みすずハイウェイバスを4往復から7往復に実証的に増便し、利便性の向上を図ります。県民の皆様におかれましては、通勤通学、出張、観光、帰省の際など、より便利になったみすずハイウェイバスをぜひご利用頂きますようお願いいたします。

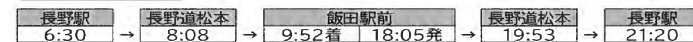
1 朝早い&夕方遅い便でゆったり滞在、日帰りが可能です

飯田 から 長野 の場合



長野に、
最大約10時間滞在可能

長野 から 飯田 の場合



飯田に、
最大約8時間滞在可能

2 自家用車より経済的！（少人数の場合）

例：長野⇔飯田（往復）

みすずハイウェイバス 6,500円

(運賃)
長野駅～飯田駅前 往復：6,500円



自家用車だと 約11,000円

(内訳)
ETC料金(長野IC～飯田IC 往復)：7,820円
ガソリン代：約3,144円*



*長野市道 34km、ガソリン価格 192円/リットル、平均燃費 20.4km/l を計算

3 移動時間の有効活用 広い信州、移動はバスでゆったり目的地へ♪



移動中のリモートワークもOK！
(コンセント完備してます！)



疲れたら仮眠で疲労回復



目的地到着までに、
行先の気になる情報を check
(フリーWiFi 完備してます！)



テスト前の予習や、
気になる小説の続きも



おっきいじゃが芋ができますように!



花桃イーイ!



お砂あそびに夢中



こいのほり作ったよ☆



保育園って楽しいな!

在籍園児数 令和7年5月1日現在

	未満児	3歳児	4歳児	5歳児	合計
北 保 育 園	25	15	21	13	74
中 央 保 育 園	30	18	30	27	105
南 保 育 園	17	12	10	10	49
合 計	72	45	61	50	228

塗装防水工事はまだするな!

あなたの笑顔のために!失敗しない塗装防水工事

7つの防衛策 横井 豊文 著

単行本無料プレゼント!!!

現在、住宅に関するトラブルは増え続けています。お客様の不安を備ったり、高額な追加工事を請求するなどの手口は悪質化しています。ですが、これらは正しい知識を身につけることで防ぐことが可能です。是非「7つの防衛策」を読み、トラブルからお家を守ってください。

TEL 0265-48-0265 留守番電話 0265-48-5443
FAX 0265-48-5443 メール 222@1451.co.jp

お問い合わせは 豊城防水無料相談窓口 飯田店 外壁塗装＆防水専門店 株式会社横井 飯田市大門町3862-6



豊丘村キャラクター
「だんQくん」

広報とよおか2025.5

■通巻411号

●人の動き● R 7. 5. 1 現在(前月比)

人 口: 6,463人(－9人)	住民異動届(4月中)
男 : 3,223人(－5人)	転入: 12人 転出: 17人
女 : 3,240人(－4人)	出生: 2人 死亡: 6人
世 帯: 2,247戸(±0戸)	

●編集・発行●

豊丘村役場総務課企画財政係

〒399-3295 長野県下伊那郡豊丘村大字神稲 3120 番地

電話 0265-35-3311(代表) / FAX 0265-35-9065

ホームページ <https://www.vill.nagano-toyooka.lg.jp>

電子メール info@vill.nagano-toyooka.lg.jp



豊丘村ロゴマーク

■印刷／龍共印刷(株)

