

広報

とよおか

2021
VOL.365

8

2ページ

特集！ 野田平キャンプ場の今

8ページ お知らせ宅配便

13ページ こんにちは農業委員会です

14ページ 健康とよおか21 元気が大好き♪

15ページ 笑顔きらきら子育て広場です

16ページ フォトリポート

18ページ 暮らしの情報

表紙：佐原大平しょうぶ園

そもそも、
野田平キャンプ場って
どんなところ？

虻川上流部にある、かつて野田平分校があった場所を利用したキャンプ場です。

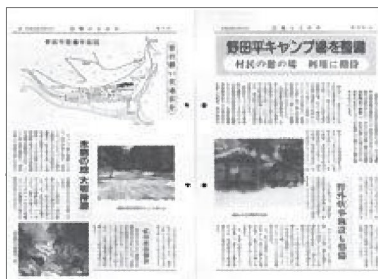
時代を感じる旧分校舎と、虻川渓谷の美しい清流が特徴で、木々に囲まれた景色と、川のせせらぎや鳥の音が、自然の豊かさを感じさせます。

また、その豊かな自然は、キャンプだけでなく、溪流釣りのようなアウトドアアクティビティにもうってつけです。



野田平キャンプ場の 歴史

※木地師…広葉樹の木を伐採し、ろくろと呼ばれる特殊な工具を使って、盆や碗などを作る職人のこと



↑平成元年の「広報とよおか」内
野田平キャンプ場の整備についての記事

野田平とは、豊丘村の山奥、虻川上流にあった集落のことを指します。豊丘村役場から約10kmの地点にあり、木地師※が居住していたところに、山仕事のための飯の住まいとしていた人々が、そのまま居住してできた集落とされています。

昭和50年代初期の集団移住によりこの地域は人が住まなくなりましたが、昭和56年4月に廃校となった旧野田平分校と、その周りのコブシの群生地や木地師の墓を活かした憩いの場を求める声が高まり、昭和60年にキャンプ場開発の計画がたてられました。

その後、村民の憩いの場として、また家族連れや各種グループのキャンプ合宿などで活用され、2020年4月からは、株式会社メディアウォーズの指定管理の下、「学際」の場を求め、びと遊びのキャンプ場として、再度生まれ変わろうとしています。

特集

野田平のたの ひら キャンプ場 の今 NOTANOHIRA CAMP SITE



「最近行つたらんなあ」
「今行けるの？」
「そもそも、やつとるの？」

野田平キャンプ場の話をしていると、地元の方からはよくこんなことを聞かれます。

新型コロナウイルス感染症の流行や、昨年の7月豪雨にて一時的に野田平キャンプ場への道が不通になるなどの理由で、営業が困難になり、利用できない時期が続きました。一度足を遠のいてしまつた、なかなかまた行こうとは思えず、このタイトルを見て、「そういえば、そんなところがあつたなあ」と思つた方も少なくはないはず。

そんな野田平キャンプ場ですが、今年の5月から正式に営業を再開しています。指定管理者※が2020年4月より、NPO法人だいちから株式会社メディアウォーズに代わり、今までのキャンプ場とは何が変わって、今後どんな場所になっていくのか、紹介します。

※指定管理者（制度）

地方公共団体が所有する施設等の管理・運営を、営利企業、財団法人、NPO法人などの団体に包括的に代行させる制度



テントサイト

ここで、テントを張ってキャンプをします。

すぐ近くに川があり、水かさも浅く水流も穏やかなため、中に入って川遊びができます。



↑テントサイトのすぐ脇を流れる蛇川

ロッジ

電気、水道が整備された木造のロッジです。(全5棟)

キャンプはしたいけれど、テントを張るのはハードルが高い…という人におすすめです。

ただいま整備中で、8月には利用開始できる予定です。



↑ロッジ内部の様子



↑ロッジ外観



公衆トイレの洋式化 シャワールームの設置

令和2年度に元々あった公衆トイレを洋式化し、その隣にシャワールームを2ブース設置しました。
(シャワー1回500円)

使用料

テントサイト

デイキャンプ1人(1人、車orバイク1台)	1,000円
ソロ・デュオテント(～2人、車orバイク1台)	2,000円
ドームテントなど(～4人、車1台)	3,500円
2ルームテント等(～6人、車1台)	5,000円

ロッジ(ただいま準備中)

ロッジ小(～3人、タープ1張、車orバイク1台)	6,000円
ロッジ大(～6人、タープ1張、車1台)	12,000円

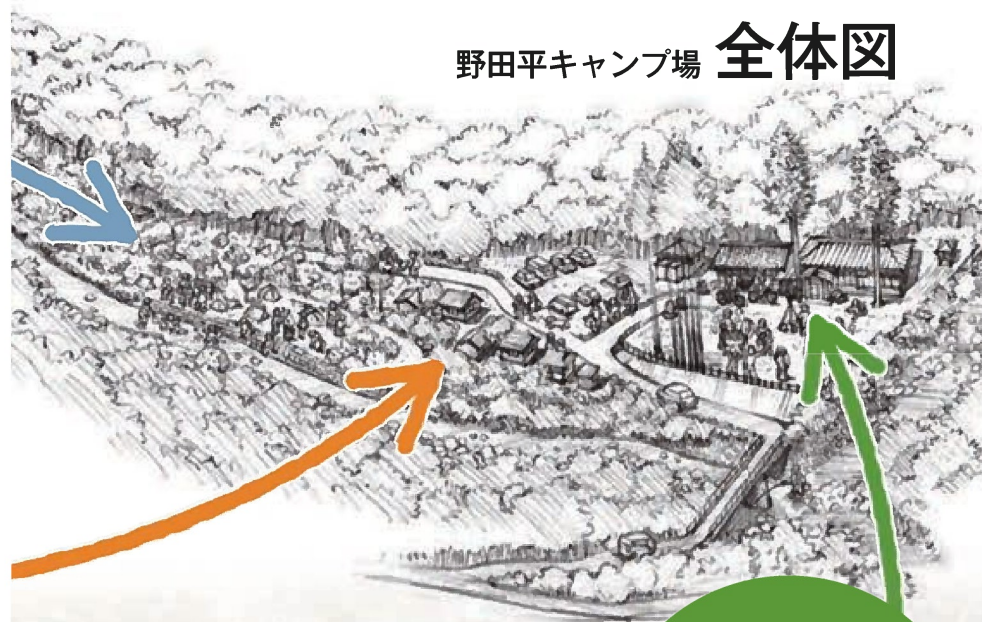
※それぞれ、人数や車の追加などで追加料金有り

※2021年7月現在

営業時間

○受付	9時～17時
○デイキャンプ	
チェックイン	9時～
チェックアウト	～17時
○テントサイト	
チェックイン	14時～18時
チェックアウト	9時～10時
○ロッジ	
チェックイン	14時～18時
チェックアウト	9時～10時

野田平キャンプ場 全体図



旧野田平分校校舎 & 体育館

築69年にもなる建物で、かつて校舎や体育館として使われていたものをそのまま利用しています。

現在、消防法の関係で、寝泊まりはできなくなっていますが、売店やワークショップ会場などで活用しています。



↑バエリアハン



旧野田平分校校舎内に 売店がオープン

キャンプに必要な道具から、大人が両手で抱えるほど大きなバエリアハンなど、特色ある商品が並ぶ売店が、今年のキャンプ場の営業開始と同時にオープンしました。
販売しているものの中には、豊丘村に住む方が作ったドリップスタンドやスウェーデントーチ(佐原地区で作った炭、薪があります。豊丘村で作る小さなものをブローテースとして販売しています。)



スウェーデントーチ・ドリップスタンド
※スウェーデントーチ…切り込みを入れた丸太に直接火をつける焚火。上に鍋を置いたりして料理もできる。



6月6日に行われた、パエリア練習大会の様子



全日本パエリアコンクール
の練習大会
大人が学校では学べない遊びに対し
本気で取り組んでいる姿が
伺えました。

ハイパーメタボリックキャンプ!

3月末に行われた
ハイパーメタボリックキャンプ
略して「メタキャン」
一日中、バーベキュー料理人たちが
料理を振る舞ってくださる
イベントでした



HP・SNSも開設しました!

野田平キャンプ場の今がわかる
ホームページ・各種SNSも開設されています。



HP



Instagram



Facebook

今後の予定などが
チェックできます。

今後の 学び・遊び のスケジュール

- 7月25日(日) バーベキュー初級検定
- 8月1日(日) パエリア初級検定(前日からメタキャンも開催中)
- 9月4日(土) ボサノバミュージシャンを招待してのキャンプ&バーベキュー
※企画が間に合えば、ピアガーデンのようなものも予定

※どのイベントも、新型コロナウイルス感染症対策を十分に行い開催いたします。

野田平キャンプ場についてのお問い合わせは

☎070-1837-1001 MAIL info@notanohira.com(現在予約は電話のみ受付)

※現在、キャンプ場に向かうための林道は、リニア工事関係の大型車両が
多数運行していますので、通行には十分ご注意ください。

これからの 野田平キャンプ場

「自然の中の居酒屋では
もったいない」



野田平キャンプ場管理人
株式会社メディアウォーズ
代表取締役専務 今井 寿人さん

今後の野田平キャンプ場について

もともと学校施設として使われていた場所なので、キャンプ場として充実させていくのはもちろんですが、学びや体験の場としても活用していきたいと思っています。今後のバーベキュー検定、パエリア検定に加えて、ワークショップなどの開催や、インタープリター※によるキャンプ場の自然を知る体験など、学校では教えてくれないことを教える場として提供できたらと考えています。

また、「どよおか旅時間」にあるレンタサイクルとも連携し、キャンプ場をより楽しめるツアーも予定しています。

野田平キャンプ場は、携帯の電波もほとんど入らない、「秘境」と呼ばれる場所です。以前来てもらったお客様に、「子供たちはゲーム機が使えないので、自然のもので工夫をして遊んでいて、とてもよかった」と言っていたことがあり、私も「騒いで飲むだけの自然の中の居酒屋ではもったいない、不便な場所だからこそ、工夫して学び、遊べるような場所になるよう仕掛けていきたいです。」

※自然学校やエコツアーで、自身の感性を用いて、自然や文化について伝える人

バーベキュー検定、パエリア検定とは?

その名の通り、バーベキューの技術、パエリアの技術を検定します。それぞれ日本バーベキュー協会、全日本パエリア連盟が初級、中級、上級と定めています。今井さん自身、バーベキュー上級インストラクター、パエリア上級インストラクターであり、キャンプ場で行われる各種イベントにて、その腕を振るっています。

今井さんいわく、この検定のことを「日本人のもてなしにあげたい」という心の再確認と表現しており、確かにバーベキューもパエリアも、多くの人が囲んで行うもので、検定を受けること不思議と周りの人に振る舞いたくなり、一生懸命技術を磨くのだそうです。

決して履歴書に書ける検定ではありませんが、だからこそ他では学べない学びや遊びを目指している野田平キャンプ場で開催することに意味があるのかもしれない、と思っています。

野田平キャンプ場で行うそれぞれ初級検定は、知識や技術がなくても、学びに来る気持ちだけあれば受けることのできる検定だそうです。その日のうちに検定に必要な知識は全て教えてもらえます。

今後、豊丘村の食材をつかったバーベキュー、パエリアイベントも予定されており、この検定で各種イベントと一緒に盛り上げていく仲間が増えれば、とても仰っていました。





おしらせ宅配便

胃がん・大腸がん検診のお知らせ

今年度の胃・大腸がん検診を8月2日から8月11日まで実施します。

申し込みされていない方も

検診を受けられますので、胃

検診を希望される方は、当日

飲食しないでお出かけください。

大腸がん検診は検便容器

が必要となりますので、事前に

保健衛生係へ受け取りに来て

ください。

○対象

30歳以上の方（胃がん検診は79歳までの方）

○検査内容

胃がん検診：検診車でのバリウム検査

大腸がん検診：便潜血検査

（予め探便し、検診日に提出）

○検診料金

胃がん検診 1,300円

大腸がん検診 500円

○受付時間

午前7時～8時30分

*大腸がん検診の容器は有料

です。申し込まれた方で、

都合により受診しない場合

は、検診会場又は保健衛生

係までご返却ください。

*検診をスムーズに受けてい

ただけるよう、できるだけ

地区割の会場へお越しくだ

さい。ご都合で指定日に受

診できない方は、他会場を

ご利用ください。

胃がん検診は、密を避ける

ため、会場によって、30分

に10人ずつ受付をさせていただきます。

状況により先着順で

整理券をお渡しし、時間を置

いて受付へお越しいただくこ

ともございますので、ご了承

ください。

また、大腸がん検診のみ受

診される方は、役場保健衛生

係でも受付できますので、受

診票と検体 料金をお持ちく

ださい。ただし、翌日が検診

日という平日の業務時間内、

お願いします。

健康福祉課 保健衛生係
☎3519061

ヘルススクリーニング結果説明会の開催について

下記の日程で、ヘルススクリーニングの結果説明と生活習慣病予防のための相談を行います。お越しいただいた順番に個人相談を行いますので、最寄りの会場にお出かけください。

<持ち物> 服薬中の薬がわかるもの（お薬手帳など）、今までの健診結果

月 日	会 場	時 間	対象地区
8月17日（火）	堀越区民会館	午前9時30分～11時00分	堀越全域
		午後1時30分～2時30分	滝川・北垣外・筏・市ノ沢・寺垣外
	河野区民会館	午後2時30分～3時30分	八王子・中部二・中部三・中部・地蔵道
		午後3時30分～4時30分	中平・中芝
8月18日（水）	保健センター	午後6時30分～7時30分	河野・堀越全域
		午後1時30分～2時30分	北村・山田
	保健センター	午後2時30分～3時30分	柿外土
		午後3時30分～4時30分	全地区
8月20日（金）	保健センター	午後1時30分～4時00分	全地区
		午後6時00分～7時30分	

健康福祉課 保健衛生係 ☎35-9061

広報とよおか R3.7.20 (8)

豊丘村プレミアム商品券を販売します

新型コロナウイルスのワク

チン接種も徐々に進み、1年

以上に及ぶ長い自粛生活から

本来の日常生活を取り戻そう

とする機運が、村内でも高ま

りつつあります。この機運を

村内経済の活気につなげよう

と、5割お得な「豊丘村プレ

ミアム商品券」を下記のとおり

販売することといたしました。

だんQベリマッチ商品券と

同じ登録店舗で使える「豊丘

村プレミアム商品券」。多く

の皆様のご購入をお待ちして

おります！

■販売金額

千円券で15枚を1セットにし、1万5千円分の商品券を1万円で販売

■販売制限

1世帯1セットのみの購入となります。

■利用期限

令和3年8月1日～令和4年1月31日

■販売場所

豊丘村役場1階村民ホール

■販売日時

7月28日（水）

7月31日（土）

午前10時～午後7時

※密を避けるため、次のとおり

販売日を地区ごとに割り

当てました。無理のない範

囲で地区割日の購入に、ご

協力ください。

・河野区、堀越区にお住まいの方

7月28日（水）

7月29日（木）

・伴野区、福島区、壬生沢区にお住まいの方

7月30日（金）

・上記の販売日に購入ができなかった方

7月31日（土）

☆7月16日付で郵送いたしたハガキと引き換えに、1世帯1セットのみ購入できます。購入の際は必ず引換ハガキをお持ちください。

産業建設課 商工林務係
☎3519056

令和3年度 国民年金保険料免除・納付猶予申請受付開始

収入の減少や失業等により、

国民年金保険料を納めること

が困難な場合があります。し

かし、保険料を未納のままに

しておくと、将来の年金（老

齢基礎年金や、障害・死亡

といった不測の事態が生じた

ときの障害基礎年金・遺族基

礎年金を受け取ることができ

ないことがあります。

そのような状況を防ぐため、

保険料を「免除」または「猶

予」する制度があります。

令和3年度の免除・納付猶

予申請の対象となる期間は、

令和3年7月分から令和4年

6月分までです。また、申請

受付は、令和3年7月1日から開始されていますので、申請をご希望される方は、役場窓口係または飯田年金事務所へお問い合わせください。

6月分までです。また、申請

受付は、令和3年7月1日から開始されていますので、申請をご希望される方は、役場窓口係または飯田年金事務所へお問い合わせください。

なお、免除申請については、過去2年（申請月の2年1ヶ月前の月分）まで遡って申請することがありますので、過去2年間に未納期間を有している方はぜひご検討ください。

新型コロナウイルス感染症の影響により収入が減少している方へ

令和2年2月以降に、新型

新型コロナウイルス感染症の影響により収入が減少している方へ

令和2年2月以降に、新型

新型コロナウイルス感染症の影響により収入が減少している方へ

令和2年2月以降に、新型

新型コロナウイルス感染症の影響により収入が減少している方へ

令和2年2月以降に、新型

新型コロナウイルス感染症の影響により収入が減少している方へ

令和2年2月以降に、新型

新型コロナウイルス感染症の影響により収入が減少している方へ

令和2年2月以降に、新型

新型コロナウイルス感染症の影響により収入が減少している方へ

令和2年2月以降に、新型

新型コロナウイルス感染症の影響により収入が減少している方へ

新型コロナウイルス感染症の影響により収入が減少した場合、国民年金保険料の免除を受けられることがあります。申請をご希望される方は、役場窓口係または飯田年金事務所にご相談ください。

なお、手続きの方法や申請書等は、日本年金機構のホームページに掲載されています。

(<https://www.nenkin.go.jp>)

▼飯田年金事務所

2213641

税務会計課 窓口係

☎3519059

税務会計課 税務係 ☎35-9051

令和2年2月以降に、新型

新型コロナウイルス感染症の影響により収入が減少している方へ

令和2年2月以降に、新型

新型コロナウイルス感染症の影響により収入が減少している方へ

令和2年2月以降に、新型

新型コロナウイルス感染症の影響により収入が減少している方へ

令和2年2月以降に、新型

新型コロナウイルス感染症の影響により収入が減少している方へ

令和2年2月以降に、新型

新型コロナウイルス感染症の影響により収入が減少している方へ



ひとり親世帯（今回の給付金を受け受取済み）でない方へ
子育て世帯生活支援特別給付金のご案内
 子育て世帯の支援のため、新たな給付金の支給を実施します！



1、支給対象者

①②の両方の当てはまる方
 ※ひとり親世帯分の給付金を受け取った方を除く

① 令和3年3月31日時点で
18歳未満の児童（障害児の場合、**20歳未満**）
 を養育する父母等
 ※令和4年2月末までに生まれた新生児も対象です

② ■令和3年度住民税（均等割）が非課税の方
 ■令和3年1月1日以降の収入が急変し、
住民税非課税相当の収入となった方



2、支給額

児童1人当たり
一律 5万円

■支給にあたっては、**申請が必要**な場合と**必要な場合**があります。
 必ず次面の支給手続きをご確認ください。
 ※お問い合わせは、下記の連絡先までお電話ください

■厚生労働省
 コールセンター
0120-811-166（受付時間：平日 9：00～18：00）
 ■豊丘村教育委員会
 「子育て世帯生活支援特別給付金（ひとり親世帯以外分）」窓口
(0265) 35-9053（受付時間：平日 8：30～17：15）



3、給付金の支給手続き



I. 令和3年4月分の児童手当または特別児童扶養手当の受給者で住民税非課税の方

▼給付金は、**申請不要**で受け取れます。
 ▼市区町村ごとに可能な限り速やかに、令和3年4月分の児童手当または特別児童扶養手当を支給している口座に振り込みます。

II. 上記以外の方（例：高校生のみ養育している方、収入が急変した方）

▼給付金を受け取るには、**申請が必要**です。
 ▼申請書は、豊丘村教育委員会に用意してあります。
 ▼申請書に振込先口座などを記入して、必要書類とともに豊丘村教育委員会の**窓口**に**直接**、または**郵送**でご提出ください。
 ▼給付金の支給要件に該当する方に対して、申請内容を確認して指定口座に振り込みます。

【ご注意ください】

※給付金の支給を希望しない場合は、受給拒否届出書を返送してください。
 ※児童手当または特別児童扶養手当の支給に当たって指定していた口座を解約しているなど、給付金の支給に支障が出る恐れがある場合は、振込指定口座を変更するなどの手続きをしてください。

給付金対象の方

① 給付金の申請手続き

「子育て世帯生活支援特別給付金（ひとり親世帯以外分）」窓口
 に直接または郵送でご提出ください。

② 指定口座へ振込み

豊丘村



「子育て世帯生活支援特別給付金」の
“振り込め詐欺”や“個人情報の詐取”にご注意ください。

ご自宅や職場などに都道府県・市区町村や厚生労働省（の職員）などをかたった不審な電話や郵便があった場合は、お住まいの市区町村や最寄りの警察署、または警察相談専用電話（#9110）にご連絡ください。

こんにちは 農業委員会 です

農業委員会事務局（産業建設課 農政係 ☎ 35-9056）

農作業中の熱中症にご注意を！

農作業中の熱中症のリスクが最も高まる時期です。熱中症対策を十分に行い、安全に農作業を行いましょう。

農作業中の熱中症対策チェック

万が一に備えて、携帯電話を持って行きましょう。緊急連絡先や大切な人の連絡先も、登録しておきましょう。

☑ 高温時の作業は、避けましょう

特に 70 歳以上の方は、のどのかわきや気温の上昇を感じづらくなります。日中の気温の高い時間帯は外して作業しましょう。

☑ 単独作業は、避けましょう

なるべく 2 人以上で作業し、時間を決めて声をかけあったり、異常がないか確認しあうようにしましょう。

☑ 20分おきに休憩&水分補給しましょう

涼しい日陰などで作業着を脱ぎ、体温を下げましょう。のどがかわいていなくても、20 分おきに毎回コップ 1 ～ 2 杯以上を目安に水分補給しましょう。

☑ 適宜マスクをはずしましょう

屋外やハウスで人と十分な距離（少なくとも 2m 以上）が確保できる場合には マスクをはずすようにしましょう。

農業者年金で安心して豊かな老後を！

農業者年金へは、
次の要件を満たす方ならどなたでも加入できます

国民年金第1号
被保険者

国民年金保険料納付免除者を除く。

年間60日以上
農業に従事

60歳未満

- あなたの老後生活への備えは十分ですか？
- 年金は家族一人ひとりについて準備することが大切です。
- 老後の備えは国民年金プラス農業者年金が基本です。

農業者年金の3つのメリット

メリット
1

女性に優しい

- 異様も単独で入れます。
- 女性農業者の長い老後をしっかりサポートします！
- 女性農業者の老後の安心は自分で確保
- 家族経営協定で保険料補助も

メリット
2

若年層には
手厚い政策支援
(保険料補助)

- 国民年金第1号被保険者等の農業者年金への加入要件に加え、
- 39歳までに加入
- 農業所得が900万円以下
- 認定農業者で青色申告者等を満たせば受けられます

メリット
3

税制面で
大きな優遇

- 支払った保険料は全額が社会保険料控除の対象となります



おしらせ宅配便

松くい虫空中散布事業を実施

6月21日（月）に松くい虫被害防除のため、空中散布事業を実施しました。早朝からの作業で、村民の皆様にはご迷惑をおかけしましたが、ご理解ご協力ありがとうございました。

空中散布事業は、3月に開催されました。豊丘村森林整備推進協議会での承認を得て実施しており、散布当日には、村内各区役員の皆様に作業内容を確認していただきました。水質などの環境調査は現在実施中ですので、結果については、秋以降の広報でお知らせしていく予定です。



産業建設課 商工林務係
☎ 35-9056

長野県「既存住宅エネルギー自立化補助金」のお知らせ

長野県では、県民の皆様が行う太陽光発電設備と蓄電池の設置を応援します。

■対象となる方

自己居住用の既存住宅に「信州の屋根ソーラー認定事業者」の販売・施工により、

①太陽光発電設備と蓄電池を同時に設置する方

②蓄電池のみを設置する方

※太陽光発電設備は10kW未満のもの、蓄電池は4kWh以上のものが対象です。

■補助額

1戸当たり20万円（蓄電池の設置のみの場合15万円）

※グループ・パワー・チョイス（共同購入事業）との併用はできません。

■申込開始日

7月16日（金）から

■お問合せ先・お申込み先

南信州地域振興局環境課

（電話0265-15310434（直通））

■ホームページ

<https://www.pref.nagano.lg.jp/zerocarbon/iritsu.html>

※村の太陽光発電システム・蓄電システム設置補助金も併用できますので、「購入の判断」をされましたら、村へお問合せいただき、設置をする前に補助金交付申請書の提出をお願いします。

環境課 環境係
☎ 35-9057

不法投棄は犯罪です

不法投棄とは、家庭や事業所などから出る廃棄物（一般廃棄物・産業廃棄物）を定められたルールに従って適正に処理せず、山や川、空き地や道路脇などにみだりに捨てたり埋めたりする行為です。不法投棄は「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」により禁止されており、違反者には罰則が科せられます。

「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」(要約)

第十六条 (投棄禁止)

何人も、みだりに廃棄物を捨ててはならない。

第二十五条 (罰則)

第十六条の規定に違反して廃棄物を捨てた者は、五年以下の懲役若しくは千万円以下の罰金に処し、又はこれを併科する。

村では、不法投棄防止パトロールや看板の設置などの対策・警察との連携のもと、原因者（投棄者）への対処等を実施していますが、一部の心無い人による不法投棄は後を絶ちません。不法投棄はしないとともに、させないように日頃から所有地の適切な管理をお願いします。また、不法投棄を発見したときは、豊丘村役場環境課または飯田警察署（22-0110）までご連絡ください。

環境課 環境係 ☎35-9057

令和3年度

「緑の募金」運動へのご協力 ありがとうございました

令和3年度「緑の募金」運動へのご協力ありがとうございました。

この度は、深いご理解とご協力を頂き、次のとおり緑の募金運動を実施することができました。皆様のご厚志に心から御礼を申し上げます。

なお集められた募金は「飯伊地区緑の募金委員会」を通じて各市町村の緑化事業の補助、小学校新入児童への花木配布等、緑豊かな郷土づくりや森林の保全運動に活用させていただきます。

豊丘村募金総額

募金結果 171,527円

産業建設課 商工林務係

☎35-9056

元気が
大好き♪健康福祉課保健衛生係
☎ 35-9061

がんとは？

がんとは、「遺伝子の変異」による病気で、「細胞が増殖する過程で生じる100種類以上の病気の総称」と言われます。

人間の身体には約60兆個の細胞があります。遺伝子が変わり、がん細胞となると、身体全体の調和を無視して無秩序に、早いスピードで分裂・増殖するようになります。身体

の分裂能力のある細胞なら、いつでもがん細胞になってしまふ危険性があり、ほとんどの細胞が当たりです。

但し、中枢神経細胞と心筋細胞は、胎児から小児になるまでに必要な分裂・増殖をしてしまったため、がんはほとんど存在しません。また、これらとは逆の意味で小腸がんは

非常に稀です。なぜなら、小腸は新陳代謝が早く、短期間で細胞が入れ替わるため、がん化する暇がないのです。

分裂・増殖という特徴の他に、がん細胞は周りの正常な組織に侵入する（浸潤）性質や、血管やリンパ管を通して身体の内たるところに定着し、そこで増殖する（転移）性質があります。これらの性質のため、がんは悪性の病気といわれてきました。

本来、防御機能があるんです

人体には遺伝子の変異を防いだり修復してくれたりする機能もともと備わっています。さらに、そうした機能が上手く働かず、勝手に増殖する細胞が出現しても、免疫細胞が異物として排除する仕組みもあります。こうした防御

網を突破したものががんになっていきます。

がんを防ぐための新12か条

この突破できた理由Ⅱがんの促進因子に対して、国立がん研究センターが予防対策を公表しています。（下表）

そのうち5つの健康習慣（禁煙、節酒、食生活、身体活動、適正体重の維持）について、将来がんになる確率を、全国11の保健所の協力を得て約14万人を追跡調査しています。5つの健康習慣のうち0〜1つ実践している人に比べ、5つ実践している人では、男性で43%、女性で37%が、男になるリスクが低くなるという推計が示されました。

がん促進因子は多岐にわたり、発症要因も複雑なため、これさえ守れば絶対にがんにならないとは言えませんが、一つの目標・目安と考え、今の生活習慣を振り返ってみましょう。

胃がん（バリウム検査）や大腸がん、肺がんは毎年、婦人がんは2年に1度検診を受けることが勧められています。

けることが勧められています。この頻度が、がんを早期のうちに見つけるための期間となります。進行度が早期の段階であれば、5年生存率が格段に上がります。

一方、がん検診といえども「万能」ではなく、がんを見逃してしまうこともあります。定期的に検診を受けつつ、身体に異常を感じたらすぐに医療機関を受診しましょう。

豊丘村のがん検診

長野県がん検診実施状況調査結果より、令和元年度は、胃、大腸、肺で精密検査受診率が目標に届いていません。がん検診で要精密検査となったら、早期に見つけるため、精密検査を受けましょう。

例えば、胃がん検診（バリウム検査）を受け、要精密検査となった方は、胃内視鏡検査を受けましたか？自分のバリウム検査の所見はどのような内容でしたか？

消化器科の先生にバリウム所見について教わりました。

Q「巨大臓壁」「萎縮粘膜炎」とは？

A がんに移行する萎縮性胃炎

「新12か条」

1条・たばこは吸わない
2条・他人のたばこの煙を避ける
3条・お酒はほどほどに
4条・バランス食
5条・塩辛い食品は控えめに
6条・野菜や果物は不足にならないように
7条・適度に運動
8条・適切な体重維持
9条・ウイルスや細菌の感染予防と治療
10条・定期的ながん検診を受ける
11条・身体の異常に気が付いたら、すぐに受診を
12条・正しいがん情報でがんを知ることから

こんにちは！

笑顔 きらきら子育て広場

子ども課
子育て支援係
子育て支援専門員 湯澤・仲宗根
☎ 35-9078

絵本のある子育てを

子育て講座「ハイジの会」では、元上郷図書館長の下沢先生を講師に迎えて、月1回の絵本の読み聞かせとわらわらあそびを行っています。生後2か月から3歳のおともだちがお家の方に参加して、絵本の世界や触れ合っておどわらわらうたを楽しんでいます。



「ハイジの会」講師の下沢先生



下沢先生の本を読む優しい声に癒されます

2歳までは、おひざの上に抱っこして同じ方向で絵本を見る。絵を見て子どもがつぶやいたら、「そうね、〜ね」と答える。会話による読み聞かせの時期です。



先生のおすすめの絵本の紹介です。季節に合った絵本が勢ぞろいです。



♪ おとさん、ねんね
おがあさん、ねんね
おにいさん、ねんね
おはあちゃんと一緒に指を折りながらあそびます。

助産師さんと一緒に1.2〜!

0歳のお子さんとおがあさんのクラスの「ココベビークラス」で助産師さんをお招きして、産後に大事な骨盤底筋を意識した体操を行いました。「わあー、きついなあ」と笑いながらも、おがあさん達は楽しく体を動かしていました。「普段のちよつとした時間で行える体操なので、頑張れそう!」と、にこにこ顔のおがあさん達でした。



子どもを抱っこしながらできる体操もあるので、家で頑張って続けてください!

大きなボールで遊んだよ!



た。大きなボールを触りに子育て支援センターへ遊びに来てください。

子育て支援センターで大きなボールを購入しました。「あつ、大きいボールだ!」と遊びに来た親子がみつめて転がしたりおがあさんの手を借りてボールの上に座ったりして、楽しんでいました。大きく弾むボールを手



フロントレポート

6月の出来事



広報とよおか R3.7.20 (16)

小学校運動会 コロナ感染予防対策を講じて開催 短期間での練習成果を発揮



村内小学校の運動会が6月5日に行われ、かけっこや綱引きでは友達と全力で競い合い、ダンスなど表現の発表や組体操では心を一つにして練習の成果を披露しました。

このうち北小学校では、「赤白 正々堂々 楽しい運動会」をスローガンに、各種目全力で取り組みました。

1・2年生はアニメ「鬼滅の刃」の主題歌に合わせ、元気でかつこよくダンスを披露しました。3・4年生は、輪車を使った表現で、みんなを息を合わせ、様々な大技を成功させました。途中、友達同士で支えあう姿も見えました。そして、5・6年生は組体操「挑戦」を披露しました。2か月という短い練習期間でしたが、一体感のある演技を次々と決めていきました。観客席からは多くの拍手が送られていました。このほかの競技も正々堂々、力いっぱい頑張りました。

一方南小学校ではスローガンに「全力で勝利を目指せ笑顔輝く運動会」を掲げて開き、18種目を行いました。このうち3年生は紅白で大玉を運ぶ速さを競う新種目を行いました。スピードスケートのパシユート競技を模した方式で観戦する側も楽しめる内容でした。また5・6年生は組立表現を披露。基本的な組体操の技をはじめ、全員で動きを合わせて行う団体行動で未来を表現し感動を与えていました。

今年も感染対策で来場者を制限して開催された運動会ですが、児童たちは青空の下、精いっぱい力を発揮しました。

中学校キャリア教育「しごと・未来フェア」 地元企業が仕事内容を紹介



中学校ではキャリア教育の一環として「しごと・未来フェア」を6月22日に開き、生徒たちは様々な会社の方から仕事の内容を聞いたり、体験をしたりしました。

これは、2年生を対象に自分の将来を考え、地元企業を知るきっかけにしようという村と商工会の協力で開いたものです。この日は、大鹿中学校2・3年生も参加し、体育館に設置された10社のブースを回りました。出展したのは豊丘村内に事業所がある企業で、業種は金融、製造、建設、福祉など様々でした。

このうち、神福建設株式会社では、ハイテク化が進む建設業や、工事事例などを紹介。高森町で行っている工場の建設現場とテレビ電話で結び、工事の様子を伝えました。

一方、信金豊丘支店では現金を取り扱う仕事ということで、お札の数え方を習ったり、一億円重さを体験したりしました。生徒たちは10kgある一億円分の模擬紙幣を持ち驚いていました。

また、美容室フィール・イーではパーマをかける時に行うワインディング作業の体験をしてもらいました。生徒たちは美容師の基本技といわれる髪にロッドを巻く作業を、アドバイスを受けながら体験していました。

各企業ブースでは、メモを取り積極的に質問する生徒の姿が見られ、将来につながる有意義な学習となったようです。

県商工会青年部主張発表大会 喫茶enの黒田さんが出場



県商工会青年部主張発表大会の地方予選が6月4日に行われ、喫茶enの黒田美佳さんが出場しました。

会場のゆめあてには県内の青年部員や審査を行う南信地区青年部の代表ら約30人が集まりました。黒田さんは「コロナ禍で感じた青年部との繋がり」と題して10分間のスピーチを行いました。

意見発表会の地方予選は、北信・中信・東信・南信の4つの地域で行われ、それぞれで選ばれた代表者が県大会に進みます。県大会は7月8日に行われる予定で、黒田さんは県大会出場が決定しています。

公民館大豆みそづくり講座 栽培から加工までを実践



公民館では、みそ作りを大豆栽培から体験する講座を昨年に続いて今年も企画し、6月18日には参加者が種蒔きを行いました。

大豆栽培のため河野地区に借りた3アールの畑では参加者14人が種を蒔きました。品種は、糖分が高く信州みその原料としては定番の「ナカセンナリ」です。

作業は指で穴を掘り、2粒を入れて土をかぶせ、間隔を15cm取りながら一直線に蒔きました。

事務局によると収穫は11月上旬の予定で約50kgの収量を見込んでいます。みその仕込みは3月上旬に行う予定です。

松くい虫特別防除 薬剤を空中散布



松くい虫特別防除が6月21日に行われ、送電線沿線の赤松林を中心にヘリコプターから薬剤を空中散布しました。

ヘリポートとなったのは堀越天神グラウンドです。この日は午前4時半ごろから薬剤や水の積み込みが始まり、準備が整うとヘリコプターが飛び立ち散布が始まりました。

散布は平成23年から一旦休止していましたが、被害の拡大が確認されたことから再開されました。

今年も例年通り送電線沿いの合計70ヘクタールに薬剤を散布しました。また散布前後には安全確認のため水质検査等も実施されました。

年長児ハチミツ絞り体験 養蜂部会が協力



村内3園の年長児が6月30日にハチミツ絞りを体験しました。

これは、村の産業や文化に触れる取り組みの一つとして村の養蜂部会の協力を得て開いていました。

この日は養蜂部会の方から蜜蜂の生態やハチミツについて話を聞いた後、ハチミツ絞りを体験しました。

2人1組で、遠心分離機のハンドルを力いっぱい回すと、下側の口からハチミツが流れ出しました。園児たちは、輝きながら滴るきれいなハチミツに見入っていました。

その後、絞ったハチミツを冷えたレモン水と混ぜ、「はちみつレモン」にして味わいました。

くらしの 情報

司法書士による無料 相談会のお知らせ

長野県司法書士会

「相続登記特別無料相談」を開催します。

日時

8月2日(月)～
8月6日(金)

午前9時～午後4時

場所

県内各司法書士事務所
(必ず電話でお問合せの上、
お出かけください。)

相談料

無料

予約

相談を希望する司法書士事務所に直接お問合せください。

相談例

・相続登記の義務化や国庫帰

県営住宅統一募集

長野県住宅供給公社

受付期間

8月18日(水)～27日(金)
8時30分～5時15分
※土・日曜日はお休みします

受付場所

長野県住宅供給公社飯田管理センター
飯田市追手町2-641-47(県南信消費生活センター1階)

募集内容

8月上旬に公表予定(県ウェブサイト、公社モバイルサイト等)

(飯田下伊那地区における10月1日入居可能住戸に係る募集です)

抽選

9月2日(木)
午前10時から
飯田市追手町2-641-47県南信消費生活センター1階研修室

お問合せ

長野県住宅供給公社
飯田管理センター
☎0265-4810460

土木技術職員を 募集します

下伊那郡土木技術センター組合

「下伊那郡土木技術センター組合」では、一般行政職(土木職・社会・枠)を募集いたします。

業務内容

下伊那郡内の13町村が施行する土木工事の調査、測量、設計、製図、積算、発注、工事の指導監督に関する事務

試験区分

一般土木(初級)
採用予定人数
1名

試験日時と場所

○第1次試験
・試験日
8月29日(日)
午前9時00分から
小論文について試験を行います。(800字、60分)
テーマは試験当日発表
・試験場所
長野県飯田市追手町2-678番地 飯田合同庁舎内 会議室

○第2次試験
第1次試験の合格者に、日

消防職員を募集します

飯田広域消防本部

採用職種

消防職員

・一般(大卒程度)

・高校生(高卒程度)

採用予定人員

若干名

受験資格

・一般
平成9年4月2日から平成14年4月1日までの出生者
・高校生
平成14年4月2日から平成16年4月1日までの出生者

試験の期日・場所

・第1次試験
9月19日(日)
飯田広域消防本部 3階大会議室

試験の内容

(1)第1次試験
教養試験・適性試験・作文試験
(2)第2次試験
第1次試験の合格者を対象に面接・性格検査・体力測定・健康診断

申込受付期間

8月2日(月)から
8月27日(金)まで

程を通知します。

受験の申し込み

次の書類を準備し、受付期間内に申込してください。
・職員採用試験受験申込書(受験者本人が自筆で記入してください)
下伊那郡内町村役場または下伊那郡土木技術センター組合(飯田合同庁舎内)でお渡しします。

・最終学校の卒業証明書または卒業証書の写し
・健康診断書(病院機関等の診察によるもの)
・資格証明書の写し(土木・建設に関する資格に限る。)

受付期間

6月28日(月)から
8月10日(火)まで

提出先及びお問合せ

〒395-10034
長野県飯田市追手町2-678番地
飯田合同庁舎5階
下伊那郡土木技術センター組合 庶務課
☎2065-2312542
※持参提出若しくは郵送による提出も可能です。

申込先

〒395-18533

長野県飯田市東栄町

334番地

飯田消防広域本部

総務課

職員係

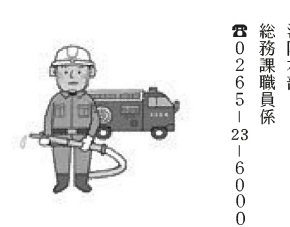
その他

・飯田広域消防本部総務課及び各消防署にあります。
・郵送で申込書の請求をする場合は、あて先(住所・氏名)を明記し、140円切手を貼った角形2号封筒を送付してください。

・飯田広域消防本部のホームページ <http://19nhami.nagano.jp> からダウンロードできます。

お問合せ

南信州広域連合 飯田広域消防本部
総務課職員係
☎0265-2316000



今日の納税	
口座引落日	8月27日(金)
納入日	8月26日(木)
納期限	8月31日(火)
・集合税	3期分
・上水道料	6・7月分
・保育料	8月分
・介護保険料(普通徴収分)	8月分
・後期高齢者医療保険料	8月分
(普通徴収分)	
今月分の村税等夜間収納窓口は	
8月31日(火) 17:15～19:30です	
税務会計課 税務係	☎35-9051

夜間窓口について	
【日時】	毎週月曜日 17:15～19:00
【場所】	役場窓口係(正面玄関から入ってください)
【取扱業務】	※転出・転入・保険切替等の異動手続きは行えません。 ◎戸籍・住民票・その他諸証明の発行 ◎印鑑登録 ◎マイナンバーカード申請
時間外交付について	
【交付できるもの】	◎住民票 ◎所得証明書 ◎印鑑登録証明書
※『業務時間内の予約』が必要ですので、あらかじめお問い合わせください。	
※戸籍等は交付できません。	
マイナンバーカード出張申請受付中	
隣組や各種団体などの皆さまが集まる機会に、マイナンバーカードの出張申請受付を実施します。希望する団体はご連絡ください。	
税務会計課 窓口係	☎35-9059

**飯田・下伊那地域の事業主さん
共済会に加入しませんか!**

加入事業所募集中 (ご加入は
所定単位2名以上)

**毎日を健康で楽しく働くための
お手伝いをします!!**

1,500事業所
14,000人余に加入
頂いています

ひとりで入会金200円・月会費300円 (負担金1円300円)
(事業主負担の場合、税法上、税金等として処理できます)

【主なサービス内容】

- 慶弔給付：結婚・小中学校入学祝い金、見舞金等の給付
- 健康増進：インフルエンザ予防接種助成金等
- 自己啓発：資格取得試験受験料助成金等
- 余暇活用：推奨ツアー、スポーツ観戦等助成金
- その他：チケット・各種カード特別価格特設
指定割引店舗・施設利用の優待特典

一般財団法人
飯田勤労者共済会

TEL.0265-52-6566
FAX.0265-52-0155

〒395-0924 飯田南栄町3108番地1
飯田勤労者共済センター1階
きゅーまー/ <https://ida-kyosai.zenaku.or.jp/>
E-mail: kinkyoo@mis.janits.or.jp

飯田勤労者共済会 検索



☆しほりたてのハチミツ♡キ〜ラキラ☆



☆小麦粉粘土！楽しいな〜♡



☆中央戦隊！うさぎレンジャー☆



☆みんなで滑るとたのしいな！



☆赤くてあま〜いさくらんぼ🍒

在籍園児数 令和3年7月1日現在

	未満児	3歳児	4歳児	5歳児	合計
北保育園	24	15	15	23	77
中央保育園	30	28	23	24	105
南保育園	11	15	6	9	41
合計	65	58	44	56	223

豊丘村ケーブルテレビのコミュニティチャンネル 村の自主放送・音声告知放送 は

光
★
**飯田ケーブルテレビの
キャストビジョン**
 にご視聴いただけるようになっています。※1

※1.「光キャストビジョン」は飯田ケーブルテレビが提供する光ファイバー網を活用した「放送」「通信」「電話」のブランドサービスです。

随時、飯田ケーブルテレビの担当
 スタッフがご案内させていただき、
 ご説明させていただきます。
 詳しくはお問い合わせください

株式会社 **飯田ケーブルテレビ**
 受付時間 9:00~17:00

FREE 0800-800-2939



豊丘村キャラクター
「だんQくん」

広報とよおか 2021.8

■通巻365号

●人の動き● R 3.7.1 現在(前月比)

人口: 6,717人(+7)	住民異動届(6月中)
男: 3,344人(+3)	転入: 15人 転出: 7人
女: 3,373人(+4)	出生: 4人 死亡: 5人
世帯: 2,222戸(+7)	

●編集・発行●

豊丘村役場 総務課 企画財政係

〒399-3295 長野県下伊那郡豊丘村大字神稲3120番地

電話 0265-35-3311(代表) / FAX 0265-35-9065

ホームページ <https://www.vill.nagano-toyooka.lg.jp>

電子メール info@vill.nagano-toyooka.lg.jp



豊丘村ロゴマーク

■印刷／龍共印刷株式会社

